

אני ממליצה בחום על ד"ר אילן כמאמן אישי מקצועי ואנושי בתקופה מאתגרת בחיי. עזר לי רבות בהתמודדויות רבות שעמדו בפני. ד"ר אילן בעל ידע נרחב בתחום האימון האישי. הוא ידע להתאים את תוכנית האימון לצרכים האישיים שלי, תוך התחשבות במטרות שלי ובמגבלות שלי.

ד"ר הלפרין הוא אדם, מקצועי, מכיל, סבלני ותומך. הוא ידע ליצור איתי קשר של אמון, וגרם לי להרגיש בנוח לשתף אותו בכל הקשיים והאתגרים שחוויתי. ד"רהלפרין ידע לדרבן אותי ולהניע אותי להמשיך קדימה, גם כשהיה לי קשה. הוא האמין בי ודחף אותי להוציא מעצמי את המיטב. בזכות ההשקעה המרובה ועבודתו המשותפת, הוקל לי נפשית ופיזית וקבלתי חיזוק למהלך ולאיתגר שהצבתי לעצמי.

לסיכום, אני אסירת תודה לד"ר הלפרין על כל העזרה והתמיכה שהעניק לי ואני אני ממליצה עליו בחום לכל מי שמחפש מאמן מקצועי, אנושי ומוכשר. בנוסף ליתרונות שציינתי, חשוב לציין שד"ר הלפרין היה גמיש מבחינת זמני האימונים, ותמיד הצליח להתאים את האימונים ללוח הזמנים שלי. הוא דאג שאני אבצע את התרגילים בצורה נכונה וטובה. הוא לימד אותי כלים רבים שאני יכולה להשתמש בהם בכל אתגר שאתקל בו בעתיד.

אם אתם מחפשים מאמן אישי מקצועי, אמפתי ואנושי, אני ממליצה לכם בחום לפנות לד"ר הלפרין

בהצלחה

ג.ס.